

## МАЗМҰНЫ

*Абзалиева Д.С., Сагинтаева Р.С., Абзалиев К.Б., Мұсатай Г.С.*

**Ерте қартаюдың алдын алу үшін «Менталды ретрит» сауықтыру бағдарламасын әзірлеудегі интегративті тәсілдеме..... 4**

*Нұрмаханова Ж.М., Жұбатқанова Ж. Қ., Мұсаев Ә.Т.,*

*Токбергенова С.М., Қалменова П.Е., Қалменова Г.М., Кылышбекова Г.Н., Лулаева Э.С.*

**Симптомсыз гиперурикемия артериалдық гипертензия агрессиясының маркері ретінде ..... 14**

*Мұқатова И.Ю., Токсарина А.Е., Серікова А.С.*

**Обструктивті ұйқы апноэсы синдромы мен өкпенің созылмалы обструктивті ауруының коморбидтілігі ..... 20**

*Ясинская А.С., Блинова Н.М.*

**Тірек-қимыл аппаратындағы ауырсыну: патогенетикалық, диагностикалық ерекшеліктері, дәрі-дәрмек және қалпына келтіру емінің принциптері ..... 28**

*Дәулет Ә.Қ., Оразова Ғ.Ұ., Сыздакова Б.Р.*

**Эпилепсиясы бар тұрғындардың өмір сүру сапасының заманауи аспектілері: Әдеби шолу ..... 37**

*Жанасбаева М.С., Оразбаева Д.Р., Джайлаубаева Э.Б., Калиаскарова К.С., Айнабекова Б.А.*

**Крон ауруындағы қабынудың белсенділігін бағалаудағы клиникалық, зертханалық және ультрадыбыстық көрсеткіштер..... 44**

*Кирей-Ситникова Я.*

**Феминизациялаушы алмастырушы гормондық емнің қатерлі ісіктің, веноздық тромбоэмболия және остеопенияның даму қаупіне әсері туралы: Жүйелі шолу..... 53**

*Абдрахманова С.А., Жангазиева К.Х., Туякова Н.С., Потапова Р.К., Саусакова С.Б.*

**Практикалық медицинада миокард инфарктісіне бейімділікке арналған тұрғындарды генетикалық тестілеуге шолу: Халықаралық тәжірибе..... 62**

## СОДЕРЖАНИЕ

*Абзалиева Д.С., Сагинтаева Р.С., Абзалиев К.Б., Мұсатай Г.С.*

**Интегративный подход в разработке оздоровительной программы «Ментальный ретрит» для профилактики раннего старения ..... 4**

*Нурмаханова Ж.М., Жубатканова Ж.К., Мусаев А.Т.,*

*Токбергенова С.М., Калменова П.Е., Калменова Г.М., Кылышбекова Г.Н., Лулаева Э.С.*

**Бессимптомная гиперурикемия как маркер обострения артериальной гипертензии ..... 14**

*Мукатова И.Ю., Токсарина А.Е., Серикова А.С.*

**Коморбидность синдрома обструктивного апноэ сна и хронической обструктивной болезни легких ..... 20**

*Ясинская А.С., Блинова Н.М.*

**Скелетно-мышечная боль: патогенетические, диагностические особенности, принципы медикаментозного и восстановительного лечения ..... 28**

*Даулет Ә.Қ., Оразова Ғ.Ұ., Сыздыкова Б.Р.*

**Современные аспекты качества людей с эпилепсией: Обзор литературы ..... 37**

*Жанасбаева М.С., Оразбаева Д.Р., Джайлаубаева Э.Б., Калиаскарова К.С., Айнабекова Б.А.*

**Клинико-лабораторные и ультразвуковые показатели в оценке активности воспаления при болезни Крона ..... 44**

*Кирей-Ситникова Я.*

**Влияние феминизирующей заместительной гормональной терапии на риски онкологических заболеваний, венозной тромбоэмболии и остеопении: Систематический обзор ..... 53**

*Абдрахманова С.А., Жангазиева К.Х., Туякова Н.С., Потапова Р.К., Саусакова С.Б.*

**По генетическому тестированию лиц на предрасположенность к инфаркту миокарда в практической медицине: Международный опыт ..... 62**

## CONTENT

*Dana Abzaliyeva, Raushan Sagintayeva, Kanat Abzaliyev, Gulden Mussatay*

**An Integrative Approach to the Development of the "Mental Retreat" Wellness Program to Prevent Early Aging ..... 4**

*Zhanna Nurmakhanova, Zhanar Zhubatkanova, Abdugani Musayev, Sveta Tokbergenova, Perizat Kalmenova, Gulzeinap Kalmenova, Gulzhamal Kylyshbekova, Emina Lulayeva*

**Asymptomatic Hyperuricemia as a Marker of Aggravation of Arterial Hypertension ..... 14**

*Irina Mukatova, Assiya Toxarina, Aurini Serikova*

**Comorbidity of Obstructive Sleep Apnea Syndrome and Chronic Obstructive Pulmonary Disease ..... 20**

*Anna S. Yasinskaya, Natalya Blinova*

**Musculoskeletal Pain: Pathogenetic, Diagnostic Features, Principles of Pharmacological and Rehabilitation Medicine ..... 28**

*Daulet Aigerim, Galiya Orazova*

**Contemporary aspects of quality in people with epilepsy: A review of the literature ..... 37**

*Marzhan Zhanasbayeva, Damesh Orazbayeva, Elvira Dzhailaubayeva, Kulpash Kaliyaskarova, Bayan Ainabekova*

**Clinical, Laboratory and Ultrasound Parameters in Assessing the Activity of Inflammation in Crohn's Disease ..... 44**

*Yana Kirey-Sitnikova*

**The Impact of Feminizing Hormone Replacement Therapy on Risks of Cancer, Venous Thromboembolism and Osteopenia: A Systematic Review ..... 53**

*Saniya Abdrakhmanova, Kuralai Zhangazieva, Nurlygul Tuyakova, Ramilya Potapova, Saniya Saussakova*

**Review on Genetic Testing of Persons for Myocardial Infarction in Practice: International Experience ..... 62**